





Recommandation 485 de la CNAM-TS : Gerbeurs à conducteurs accompagnants

Préparation au CACES

| | | |
|--------------------|--|---|
| Catégorie 1 | Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (1,20 m < hauteur de levée ≤ 2,50 m) |  |
| Catégorie 2 | Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50 m) |  |

Dispenses de CACES R. 485 : La détention du CACES R485 de catégorie 2 permet d'autoriser la conduite des gerbeurs à conducteur accompagnant de catégorie 1.

Equipements concernés : Les CACES® R485 concernent uniquement les chariots gerbeurs à conducteur accompagnant à mât muni de bras de fourche dont les mécanismes de translation et de levage sont motorisés.

Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- Conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur accompagnant gerbeur ou non.
- Réaliser des opérations élémentaires de maintenance.

Participants :

Toute personne débutante ou expérimentée appelée à utiliser de façon habituelle ou occasionnelle, un gerbeur à conducteur accompagnant.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (*sous réserve d'avis médical)

Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum , pas de contre-indication médicale à la conduite de chariot automoteur, lire et comprendre le français.

Programme :

Formation théorique :

- **Réglementation et textes**
 - Rôle et responsabilités de l'employeur, du constructeur
 - Rôle des différentes instances et organismes de prévention
 - Le dispositif CACES (rôle de l'assurance maladie, recommandation 485...)
 - Les conditions requises pour conduire / utiliser un chariot – les responsabilités
- **Classification et technologie**
 - Alimentation en énergie électrique des gerbeurs, différents types de batteries
 - Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, levée libre, portée, capacité),
 - Différentes technologies de batteries d'accumulateurs

- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation
 - Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité, les risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
 - Equipements de préhension de charges disponibles pour les gerbeurs, leurs utilisations
 - Paramètres de fonctionnement ajustables par un technicien spécialisé en fonction des conditions d'utilisation (vitesse maximale, rampes d'accélération et de freinage...),
- **Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant**
- **Notions élémentaires de physique**
 - Évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges
 - Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...)
- **Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Conditions d'équilibre du chariot,
 - Facteurs qui influent sur la stabilité latérale (renversement) et longitudinale (basculement), durant les manutentions et pendant les déplacements,
 - Lecture de tableaux et d'abaques de charge
 - Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.
- **Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Principaux risques - Facteur(s) de risque et moyens de prévention associés
 - Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer,
 - Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions (élévation sur les bras de fourche...), savoir expliciter et justifier les applications autorisées.
- **Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Identification des différents types de palettes et contenants existants (les limites d'emploi)
 - Le dispositif automatique de mise à niveau des bras de fourche,
 - Vérification de l'adéquation des paramètres de fonctionnement ajustables (vitesse maximale, rampes d'accélération et de freinage...) aux conditions d'utilisation,
 - Positionnement conducteur dans les différentes situations d'utilisation,
 - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le gerbeur ou la charge,
 - Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser,
 - Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur,
 - Interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges,
 - Interprétation des pictogrammes relatifs aux risques chimiques, biologiques
 - Interprétation des panneaux de circulation,
 - Plan de circulation, consignes de sécurité, protocole de chargement / déchargement
- **Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au conducteur, réalisation pratique de ces tâches,
 - Principales anomalies concernant : les chaînes et mécanismes de levage, le circuit hydraulique, les organes de freinage et de direction, les bandages, etc...

Formation pratique :

- **Prise de poste et vérifications**
 - Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage, signification du macaron apposé par l'organisme...),
 - Vérification visuelle de l'état du afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,
 - Vérification du fonctionnement du gerbeur (translation, direction, élévation...),
 - Vérification du bon fonctionnement des organes et dispositifs de sécurité,
 - Vérification du branchement et de la charge de la batterie d'accumulateurs,

- Vérification de l'adéquation des paramètres de fonctionnement du chariot (vitesse maximale, rampes d'accélération et de freinage...) aux conditions d'utilisation,
- Vérification de l'adéquation du gerbeur aux opérations de manutention à réaliser.
- **Conduites et manœuvres**
 - Manœuvrer et diriger le gerbeur, en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge...
 - Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charge dont le gerbeur est équipé.
 - Prendre et déposer une charge au sol
 - Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
 - Effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
 - Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai
 - Manutentionner une charge longue
 - Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,
 - Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté,
 - Stationner et arrêter le gerbeur en sécurité
- **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
 - Effectuer les opérations d'entretien journalier,
 - Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels, faire l'appoint si nécessaire et mettre le gerbeur en charge,
 - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Evaluation :

- **Test Théorique et pratique CACES (réalisé par un organisme certifié) permettant la délivrance d'une autorisation de conduite.**

Moyens d'encadrement :

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Référente Pédagogique

Intervention : Formateur habilité / organisme testeur missionné accrédité par la COFRAC

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et cas pratiques
- Circuits et parcours variés

Validation :

Cette formation est validée par le passage du Test CACES ® R485 conformément à la recommandation de la CNAMTS.

Le CACES est valable 5 ans.

Modalités :

Durée de la formation :

Initiale ou recyclage : 2 jours (14 heures)