



# Recommandations de la CNAM-TS R486 : PEMP – GROUPE A / et ou B

## Préparation au CACES

<b>Catégorie A</b>	La machine est <b>fixe</b> en position de travail et à une élévation <b>verticale</b>	
<b>Catégorie B</b>	La machine <b>peut rouler</b> en position de travail et a une élévation <b>multidirectionnelle</b>	

### Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- Conduire une plateforme élévatrice de personnes et effectuer des manœuvres en toute sécurité

### Participants :

Tout conducteur expérimenté appelé à utiliser de façon habituelle ou occasionnelle concernée des nacelles Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

### Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum , pas de contre-indication médicale à la conduite de chariot automoteur, lire et comprendre le français.

Nacelle 1B : Être détenteur du permis de conduire

### Programme :

#### Formation théorique :

- **Réglementation et textes**
  - Connaître les obligations du conducteur
  - Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur
- **Classification et technologie**
  - Connaître la classification par catégorie des PEMP.
  - Connaître la technologie des différents organes de la PEMP
- **Caractéristiques**
  - Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients
  - Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation ...

- **Sécurité**
  - Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre.
  - Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement.
  - Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail.
  - Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
  - Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretiens courants à effectuer.
  - Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

### **Formation pratique :**

- **Adéquation**
  - Vérifier l'Adéquation de la nacelle à l'opération envisagée
- **Vérifications**
  - Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication
  - Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
  - Mettre en place le balisage et la signalisation.
  - Mettre en service la PEMP.
  - Mettre en place les stabilisateurs.
  - Mettre de niveau la PEMP.
  - Positionner la plate-forme de travail le long d'une surface plane verticale.
  - Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface plane verticale.
  - Positionner la plate-forme de travail au-dessus d'une surface plane.
  - Déplacer la plate-forme de travail au-dessus de cette surface plane.
  - Positionner la plate-forme de travail dans un espace limité.
  - Mettre la PEMP en position transport.
  - Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision.
- **Secours**
  - Effectuer les manœuvres de secours.

### **Evaluation :**

- **Test Théorique et pratique CACES (réalisé par un organisme certifié) permettant la délivrance d'une autorisation de conduite.**

### **Moyens d'encadrement :**

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique  
Intervention : Formateur et testeur habilités

### **Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques et cas pratiques
- Circuits et parcours variés
- Exercices adaptés à la spécificité des sites

### **Validation :**

Cette formation est validée par le passage du Test CACES ® R486 conformément à la recommandation de la CNAMTS. Le CACES est valable 5 ans.

### **Modalités :**

Durée de la formation :  
 Initiale : 3 jours (21 heures)  
 Recyclage : 2 jours (14 heures)