



Recommandations de la CNAM-TS R490 : Grues auxiliaires de chargement (avec ou sans télécommande)



Préparation à la délivrance de l'autorisation de conduite

Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements de la grue auxiliaire pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance.
- Réaliser en sécurité les opérations de manutention prescrites, conformément aux dispositions de la recommandation 490 de la CNAM-TS.

Participants :

Toute personne utilisant, même occasionnellement, une grue auxiliaire de chargement. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (*sous réserve d'avis médical)

Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum , pas de contre-indication médicale à l'utilisation d'une grue auxiliaire, lire et comprendre le français. Permis routier adéquate en fonction de l'engin utilisé.

Programme :

Formation théorique :

- **Connaissances générales**
 - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
 - Les acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
 - Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur.
- **Notions élémentaires de physique**
 - Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers,
 - Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).
- **Stabilité des grues de chargement**
 - Les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs qui influent sur la stabilité, règles de stabilisation
 - Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever.
- **Déplacement des grues de chargement sur site**
 - Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements,
 - Règles de signalisation sur site (plan de circulation et consignes propres au chantier,...),
 - Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges
- **Risques liés à l'utilisation des grues de chargement**
 - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés électriques, voie de circulation,...)
- **Exploitation des grues de chargement**
 - Opérations interdites, conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
 - Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.
- **Accessoires de levage et règles d'élingage**
 - Choix et utilisation des accessoires de levage, respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles, principales détériorations des accessoires de levage
- **Vérifications d'usage des grues de chargement**
 - Principales anomalies concernant : les flexibles hydrauliques, le crochet de levage, le châssis du porteur et la liaison de la grue au châssis, la structure de la grue...

Formation pratique

- **Prise de poste et vérification**
 - Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
 - Mise en configuration d'exploitation (positionnement du porteur, déploiement et mise en appui des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité, déploiement de la grue de chargement...),
 - Vérification visuelle de l'état de la grue de chargement et de ses contacts avec le sol (stabilisateurs...) afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,
 - Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de sécurité, limiteur de pression...),
 - Vérification de la mise en place du balisage de la zone de déchargement,
 - Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues (coup de vent, orage...),
 - Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser (charge, portée,...).
- **Conduite et manœuvres**
 - Vérifier le bon élingage d'une charge simple,
 - Utiliser différents accessoires de levage
 - Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
 - Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible,
 - Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
 - Communiquer par radio,
 - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.
- **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**
 - Replier la grue de chargement en position de transport,
 - Effectuer les opérations d'entretien journalier (niveau hydraulique, graissage...),
 - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.
- **Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)**

Evaluation :

- **Contrôle des connaissances théoriques et des savoir-faire pratiques en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite**

Moyens d'encadrement :

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique
Intervention : Formateur habilité

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et cas pratiques
- Circuits et parcours variés
- Exercices adaptés à la spécificité des sites

Validation :

Attestation de formation

A l'issue de la formation et sur avis du formateur, l'employeur délivre une autorisation de conduite.

Modalités :

Durée de la formation :

Débutant : 2 jours (14 heures)
Recyclage : 1 jour (7 heures)