



# Recommandations de la CNAM-TS

## Echafaudage fixe :

### Prévention des risques liés au montage, à l'utilisation, au démontage des échafaudage de pieds (R 408 )

#### Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Travailler en sécurité sur un échafaudage de pied et réaliser les vérifications journalières prévues dans l'arrêté du 21 décembre 2004 d'un échafaudage de pied monté conformément à la notice du fabricant.

#### Public et pré-requis

##### Public cible

Travailleurs utilisant, montant et démontant des échafaudages de pied, et en conséquence devant être instruits des mesures de prévention des accidents et des règles techniques. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

##### Pré-requis

- Il est recommandé de parler et d'écrire le français correctement pour suivre la **formation**
- Pas de contre-indication médicale au poste, pas de contre-indication au travail en hauteur, aptitude au port de charge.



#### Programme

##### > Accueil et présentation de la formation

##### Formation théorique :

##### > La réglementation en matière de travail en hauteur

- Définition des rôles et des missions de chacun, devoirs et responsabilités
- Sensibilisation à la sécurité
  - ▷ Importance et coûts des accidents du travail
  - ▷ Prévention des accidents du travail
  - ▷ Statistiques des accidents du travail
- Réglementation
  - ▷ La recommandation R408

##### > Les équipements de protection collective

##### > Les équipements de protection individuelle

- S'équiper, s'assurer et choisir ses EPI
- Utiliser et vérifier ses EPI

##### > Les règles de montage et de démontage

##### > Le respect des limites de charges

- Stockage de matériaux
- Les limites de charge des planchers d'échafaudages

##### > La signalisation des situations dangereuses

- Contrôle journalier
- Informer et communiquer avec le responsable du chantier
- Savoir réagir en cas de danger immédiat

##### Formation pratique :

- Mise en pratique sur échafaudages dans différentes situations
- Présentation de l'équipement
- Reconnaissance de l'environnement (sol, encombrement, vent...)
- Points d'ancrage
- Vérifications de l'échafaudage
- Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité
- Evolution sur l'échafaudage, stabilisation, montée, descente, charges admissibles
- Démontage de l'échafaudage

### **Evaluation :**

Contrôle des connaissances pratiques et théoriques suivant le référentiel CNAM

### **> Bilan et évaluation de la formation**

### **Moyens d'encadrement**

Intervention : Formateur spécialisé dans le travail en hauteur et le montage d'échafaudages

### **Moyens matériels**

Pour une formation montage échafaudage de pieds R408 en intra : Il faudra minimum 1 conception de montage sur un échafaudage normé EN1004 avec marquage NF, la notice d'utilisation constructeur (impératif)

### **Méthodes pédagogiques**

Mise en application des enseignements théoriques (prévention des risques, techniques de mise en sécurité...) sur les sites des professionnels (matériel réel).

### **Validation de la formation**

Evaluation des connaissances : QCM et évaluation des connaissances pratiques

Validation de la formation : Une attestation de formation est remise au participant à l'issue de la formation

### **Modalités**

#### **Durée de la formation**

Montage, vérification : 3 jours (21Heures )

Vérification, réception : 2 jours (14 heures)

Utilisation, vérification journalière : 1 jour (7 heures)