



# Recommandations de la CNAM-TS Prévention des risques liés au montage, au démontage et à l'utilisation des échafaudages roulants (R457)



## Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- de monter ou de démonter des échafaudages roulants,
- de travailler en toute sécurité,
- d'appliquer les dispositions légales et réglementaires,
- d'évaluer les risques face à une situation de travail sur échafaudage roulant,
- d'identifier, choisir et monter le matériel nécessaire à l'environnement de travail, l'adapter, le régler, et s'équiper pour optimiser ses mouvements.

## Participants :

Les salariés d'entreprises appelés à réaliser le montage et le démontage d'échafaudages roulants. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

## Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum, lire et comprendre le français.

Pas de contre-indication médicale au travail en hauteur.

## Programme :

### Formation théorique :

- **La réglementation en matière de travail en hauteur**
  - Définition des rôles et des missions de chacun, devoirs et responsabilités
  - Sensibilisation à la sécurité
    - ▷ Importance et coûts des accidents du travail
    - ▷ Prévention des accidents du travail
    - ▷ Statistiques des accidents du travail
  - Réglementation
    - ▷ La recommandation R457
- **Les équipements de protection collective**
  - Les conditions d'utilisation des échafaudages
  - Les types d'échafaudages et la terminologie associée
    - ▷ Les échafaudages roulants
    - ▷ Les échafaudages de pieds
  - Le travail sur des échafaudages échelles
  - Les moyens d'accès : tours d'accès, les escaliers, les échelles
  - Les trappes et les risques associés
- **Les équipements de protection individuelle**
  - S'équiper, s'assurer et choisir ses EPI
  - Utiliser et vérifier ses EPI
- **Comment exploiter une notice de fabricant**
- **Les règles de montage et de démontage**
  - Les règles de montage
  - Les types de construction : tubes métalliques, préfabriqués, roulants
  - Les recommandations concernant le montage des échafaudages en tubes et raccords, charges admissibles
  - Calcul des efforts aux pieds
- **Le respect des limites de charges**
  - Stockage de matériaux
  - Les limites de charge des planchers d'échafaudages
- **La signalisation des situations dangereuses**

- Contrôle journalier
- Informer et communiquer avec le responsable du chantier
- Savoir réagir en cas de danger immédiat

### **Formation pratique :**

- Mise en pratique sur échafaudages dans différentes situations
- Présentation de l'équipement
- Reconnaissance de l'environnement (sol, encombrement, vent...)
- Points d'ancrage
- Vérifications de l'échafaudage
- Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité
- Evolution sur l'échafaudage, stabilisation, montée, descente, charges admissibles
- Démontage de l'échafaudage

### **Evaluation :**

Contrôle des connaissances pratiques et théoriques suivant le référentiel CNAM

### **Moyens d'encadrement :**

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique

Intervention : Formateur spécialisé dans le travail en hauteur et le montage d'échafaudages

### **Méthodes pédagogiques :**

Alternance de cours théoriques et d'applications pratiques

### **Validation :**

Une attestation de formation est remise au participant à l'issue du stage.

### **Modalités :**

Lieu de la formation : Dans vos locaux .

**Pour mener ces stages en intra-entreprise, il est impératif que le client dispose du matériel en état de conformité et des locaux nécessaires (selon la recommandation R457, information à disposition sur simple demande)**

### **Durée de la formation**

Montage, vérification : 3 jours (21 Heures)

Vérification, réception : 2 jours (14 heures)

Utilisation, vérification journalière : 1 jour (7 heures)