



TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DE HARNAIS.

Selon recommandation de la CNAM-TS R430



Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

Public

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. (*sous réserve d'un avis médical)

Prérequis

Être âgé de plus de 18 ans et être reconnu apte médicalement à réaliser des travaux en hauteur

Programme

⇒ FORMATION THEORIQUE (0.5 j)

- **Travaux en hauteur et sécurité**
 - Contexte réglementaire
 - Accidents et causes d'accidents
 - Protection Collective
 - Les moyens d'accès (échelles, échafaudages, PEMP)
 - Protection individuelle
- **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)**
 - Amarrages sur structure existante,
 - Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.
- **Caractéristiques des moyens de protection individuelle**
 - Les casques
 - Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs.
- **Choix du dispositif de protection individuelle**
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
 - Etude des risques
 - Interactions avec l'environnement
 - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail.
- **Conséquences d'une chute**
 - Facteur de chute
 - Force de la chute
 - Effet pendulaire
 - Tirant d'air
 - Organisation des moyens de secours.
- **Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur**
 - Vérification et contrôle des EPI
 - Règles d'entretien et de stockage.
 - Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages

⇒ FORMATION PRATIQUE (0.5 j)

- Exercices pratiques : présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais

- Mise en oeuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un ordinateur
- Equipements de protection individuelle
- Harnais, cordes, longes, anti-chutes

Moyens d'encadrement

Formateur spécialisé en santé et sécurité au travail, expert dans le travail en hauteur
Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON responsable pédagogique

Evaluation

Une évaluation des connaissances théoriques et des compétences pratiques est réalisée à l'issue de la formation.

Validation de la formation

Une attestation de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Un avis est émis par le formateur sur la délivrance d'une autorisation pour le port du harnais antichute et transmis à l'employeur.

Modalités

Durée de la formation

1 jour (7H)

Lieu de la formation

En intra (dans les locaux de l'entreprise cliente)