



Unité d'enseignement : Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)

En partenariat avec une association agréée par la Sécurité Civile

Objectifs

A la fin de la formation, le stagiaire devra être capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public

10 citoyens de sécurité civile maximum

Pré-requis

Aucun

Programme

- > **Accueil du formateur, tour de table des participants et présentation de la formation « PSC1 »**
 - Présentation des objectifs de la formation PSC1 ainsi que des différentes étapes de l'action de secours.
 - Présentation du déroulé de formation et des modalités de certification.
- > **Alerte et protection des populations**
 - Les différents signaux d'alerte aux populations et les différentes mesures à prendre lors de l'existence d'une crise.
 - L'application mobile SAIP
 - Les différentes conduites à tenir
- > **La protection**
 - La protection : reconnaître une situation de danger contrôlable ou incontrôlable, supprimer ou écarter le danger pour assurer sa protection, celle de la victime et des autres personnes.
 - Le dégagement d'urgence
- > **L'examen de la victime**
 - Examiner une victime avant de réaliser les gestes de premiers secours et d'alerter
- > **L'alerte**
 - Transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations en utilisant le moyen de communication le plus adapté.
- > **Victime nécessitant un geste d'urgence**
 - Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
 - Hémorragies externes
 - Cas concrets sous forme de jeux de rôles
- > **Victime ayant perdu connaissance**
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque
 - Cas concrets sous forme de jeux de rôles (Utilisation du DAE)

> Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

> Evaluation des acquis

> Synthèse et bilan de la formation

Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique

Intervention : Intervenant d'une association agréée par la Sécurité Civile

Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants.

Etudes de cas

Mises en situation réelle au poste de travail ou simulations

Manipulation d'objets

Ressources pédagogiques remises avant et durant la formation

Supports utilisés (moyens techniques) :

- Malette moniteur
- Mannequin adulte, enfant, nourrisson
- Malette de maquillage (pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...)
- Défibrillateur automatisé externe
- Couverture de survie et solutions désinfectantes et jeu de compresses, pansements...
- Matériel technique de mise en situation (téléphone...)
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

Evaluation et validation de la formation

Evaluation certificative : Evaluation continue formative.

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de compétences PSC1, et du Brevet Européen des Premiers Secours.

Le certificat de compétences PSC1 est délivré par les Centres Départementaux de Formation ou les Antennes à jour d'affiliations, aux apprenants qui ont participé à toutes les étapes de la formation.

Cette participation est appréciée de la façon suivante :

1. Participer à toutes les phases de la formation.
2. Fait réaliser ou a réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique, selon une fiche individuelle de suivi des techniques.
3. Participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation), selon une fiche individuelle de suivi des cas concrets définis dans « l'annexe 3 »

Remarque : la notion de candidat « reçu » ou « ajourné » est étrangère à la formation de base aux Premiers Secours.

Le recyclage de la formation est préconisé tous les 24 mois.

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

Modalités de la formation

Durée de la formation : **7 H minimum** (durée à adapter en fonction du niveau de départ des participants)

Nombre de participants : 10 participants maximum / session

Lieu de la formation : Stage intra-entreprise ou inter-entreprises