

# MAC APS ASD

## Maintien et Actualisation des Compétences :

### Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

#### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire aura maintenu et consolidé les compétences pour :

- Être acteur de sa propre prévention des risques sur son lieu de travail
- Participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité des personnes malades et à mobilité réduite
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail



Aide et soins  
à domicile

#### Participants

Tout salarié travaillant pour le secteur de l'aide et du soins à domicile, et ayant participé à une formation initiale ou une session MAC APS ASD (ou CPS ID) au cours des 24 derniers mois.

#### Pré-requis

Fournir un numéro d'enregistrement FORPREV attestant de l'obtention nominative d'un certificat d'Acteur Prévention Secours Intervenant à Domicile dans les 24 mois précédant la formation.

#### Programme

##### ➤ Recueil des attentes et positionnement

En amont de la formation

##### ➤ Accueil et présentation de la formation

- Tour de table des participants
- Recueil des attentes
- Enoncé des objectifs de la formation

##### ➤ Bloc de Compétences Secours

###### Rappels et évolution du référentiel des gestes de secours :

- Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

##### ➤ Bloc de Compétences Prévention

###### Retour d'expérience

Tour de table avec recueil du vécu des stagiaires dans leur rôle d'Acteur Prévention secours ASD dans leur structure.

###### Rappels et évolution du référentiel :

- Révision des méthodes de travail sécurisantes, pour la personne aidée et l'intervenant, visant une efficacité maximum de l'intervention, dont techniques gestuelles de manutention des personnes par un aidant et démonstration d'aides techniques mécanisées.
- Etude de cas pour repérer les situations de travail à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

##### ➤ Evaluations certificatives des blocs de compétence N°1 PREVENTION et N°2 SECOURS

##### ➤ Bilan de la formation

## Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique

Intervention : Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique et Sauveteur Secouriste du travail, certifié Formateur APS ASD par l'INRS

## Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants

Etudes de cas

Mises en situation réelle au poste de travail ou simulations

Manipulation d'objets

Ressources pédagogiques remises avant et durant la formation

Le matériel utilisé est conforme au référentiel technique de l'INRS pour les formations PRAP et SST :

- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Paperboard
- Objets, de forme, de poids et de volume différents
- Diaporamas et films réalisés par l'INRS pour les apports théoriques et les représentations / coupes anatomiques
- Malette formateur SST (plan d'intervention SST avec jeu de pictogrammes, CD-Rom...)
- Mannequin adulte, enfant, nourrisson avec masques
- Malette de maquillage (pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...)
- Défibrillateur d'enseignement
- Couverture de survie, solutions désinfectantes et jeu de compresses, pansements...
- Matériel technique de mise en situation (téléphone...)
- Matériel médical : lit à hauteur variable, fauteuil avec accoudoir...

## Evaluation

Evaluation certificative : Selon le référentiel de l'INRS

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de compétences.

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

## Validation de la formation

- Le Certificat d'Acteur Prévention Secours Intervenant à Domicile sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Pour que son certificat reste valide, l'Acteur prévention secours ASD doit suivre une journée de maintien et actualisation des compétences (MAC) dans les 2 années qui suivent sa formation MAC. Passé ce délai, et afin d'être de nouveau certifié APS ASD, il devra valider ses compétences lors d'une session de maintien et d'actualisation des compétences.

*Les participants sont avisés que les données nominatives les concernant, entrées dans une base de données nationale lors de l'attribution du certificat, sont conformes à la législation en vigueur en matière « d'informatique et liberté ».*

## Modalités de la formation

### Durée de la formation

1 journée soit 7 heures

### Nombre de participants

10 personnes maximum et 4 minimum (pour une participation active de chaque participant)

### Lieu de la formation

Formation sur le site de l'entreprise, ou dans les locaux d'HYPREVIA Formation – PA de Kerguilloten 56920 NOYAL-PONTIVY