

## APS ASD : Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

Aide et soins  
à domicile

### Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Être acteur de sa propre prévention des risques sur son lieu de travail
- Participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité des personnes malades et à mobilité réduite
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail

### Participants

Salariés travaillant pour le secteur de l'aide et du soins à domicile. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

### Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### Programme

#### Avant Formation et Journée 1

##### Recueil des attentes et positionnement Accueil et présentation de la formation

- Tour de table des participants
- Recueil des attentes
- Énoncé des objectifs de la formation

#### Journée 1

- Situer son rôle d'acteur de la prévention sur son lieu de travail
- Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel
- Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse, et mettre en place les premières mesures de correction
- Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée

#### Journée 2

- Alerter la hiérarchie
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour la personne aidée et l'intervenant visant une efficacité maximum de l'intervention
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la victime de manière appropriée

#### Travail en intersession :

Expérimentation et transfert des compétences dans la pratique professionnelle

#### Journée 3

- Retours d'expérience sur la pratique professionnelle du groupe
- Réactivation des compétences et lien avec les savoirs
- Secourir la victime de manière appropriée

#### Evaluations certificatives des blocs de compétence N°1 PREVENTION et N°2 SECOURS

#### Bilan de la formation

## Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique

Intervention : Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique et Sauveteur Secouriste du travail, certifié Formateur APS ASD par l'INRS

## Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants.

Etudes de cas

Mises en situation réelle au poste de travail, lorsque formation réalisée sur lieu de travail, ou simulations

Manipulation d'objets

Ressources pédagogiques remises avant et durant la formation

Le matériel utilisé est conforme au référentiel technique de l'INRS pour les formations PRAP et SST :

- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Paperboard
- Objets, de forme, de poids et de volume différents
- Diaporamas et films réalisés par l'INRS pour les apports théoriques et les représentations / coupes anatomiques
- Malette formateur SST (plan d'intervention SST avec jeu de pictogrammes, CD-Rom...)
- Mannequin adulte, enfant, nourrisson avec masques
- Malette de maquillage (pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...)
- Défibrillateur d'enseignement
- Couverture de survie, solutions désinfectantes et jeu de compresses, pansements...
- Matériel technique de mise en situation (téléphone...)
- Matériel médical : lit à hauteur variable, fauteuil avec accoudoir...

## Evaluation

Evaluation formative des acquis : Quizz et exercices, tout au long de la formation

Evaluation certificative : Selon le référentiel de l'INRS

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de compétences.

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

## Validation de la formation

- La validation des deux domaines de compétences dans les conditions définies par l'INRS, entraîne la délivrance par le réseau prévention d'un certificat d'acteur prévention secours (APS).
- La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un « maintien et actualisation des compétences » d'une journée tous les 24 mois. Passé ce délai, et afin d'être de nouveau certifiée APS ASD, la personne devra valider ses compétences lors d'une session de maintien et d'actualisation des compétences.
- Le titulaire du certificat d'Acteur Prévention Secours ASD est réputé détenir, par équivalence, le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail et le Certificat d'acteur PRAP (compétences IBC). Les titulaires du certificat SST peuvent prétendre au certificat APS ASD en suivant la formation correspondant au domaine de compétence 1 (prévention) de la formation APS ASD – la durée de validité du certificat APS ASD ainsi acquis est alors ajustée à la durée de validité restante du SST.
- Par ailleurs, à l'issue de la formation, une attestation de suivi de la formation et de compétences mentionnant le résultat des acquis est délivrée à chacun des participants

*Les participants sont avisés que les données nominatives les concernant, entrées dans une base de données nationale lors de l'attribution du certificat, sont conformes à la législation en vigueur en matière « d'informatique et liberté ».*

## Modalités de la formation

### Durée de la formation

3 jours soit 21 heures, le 3<sup>ème</sup> jour étant nécessairement non consécutif

### Nombre de participants

10 personnes maximum et 4 minimum (pour une participation active de chaque participant)

### Lieu de la formation

Formation sur le site de l'entreprise, ou dans les locaux d'HYPREVIA Formation – PA de Kerguilloten 56920 NOYAL-PONTIVY