



## Préparation à l'habilitation électrique pour personnel non électricien : Modules B0 - H0 (recyclage)

Suivant article code du travail R4544-9 et 10 ainsi que des règles techniques de la norme NF-C18510 et de ED 6127 -de L'INRS

### Objectifs

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- Respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication NF C 18-510, notamment dans le cadre d'opérations d'ordre non électrique.
- Adapter ses prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement

### Participants

Toute personne déjà habilitée B0, B0V, H0 ou H0V devant réaliser des travaux non électriques dans un local réservé aux électriciens (peinture, nettoyage, désherbage) ou dans un environnement électrique (travaux BTP à proximité de lignes électriques aériennes ou enterrées) : peintres, agents d'entretien ou de nettoyage, gardiens d'immeuble. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

### Pré-requis

Être âgé de 18 ans minimum, pas de contre-indication médicale à la pratique d'un métier soumis au risque électrique, rester vigilant sur les problèmes musculaires et visuels.

lire et comprendre le français.

Posséder une habilitation électrique de moins de 3 ans

### Programme

#### Ouverture de la formation

- Présentation du programme
- Tour de table
- Retour d'expérience
- Difficultés rencontrées
- Accidents ou incidents éventuels
- Questions

#### Notions élémentaires en électricité

- Notions de tension, de courant, de résistance et de puissance
- Notions de courant continu et de courant alternatif
- Classement des installations
- Connaissance des risques électriques
- Le contact direct – indirect
- Les effets du passage du courant électrique dans le corps humain
- Exemples d'accidents

## Les moyens préventifs mis en œuvre pour limiter le risque

### Définition de l'habilitation électrique

- Les domaines de tension
- Exemples de matériels haute tension et de matériels basse tension
- Les zones d'environnement
- Distances de sécurité
- Les différents titres d'habilitation
- Rôle des différents intervenants

### Travail en toute sécurité

- Distances de sécurité
- Lecture de signalisation
- Matériel de sécurité électrique, la sécurité collective
- Outils électriques portatifs à main
- Outillages non spécifiques aux électriciens
- Travaux non électriques en HT

### Conduite à tenir en cas d'accident

- Notion de lutte contre l'incendie
- Soins à apporter aux électrisés

### Travail en toute sécurité avec l'habilitation chiffre « 0 »

- Autorisations et interdictions
- Repérage et mise en place d'une zone de travail
- La sécurité du chantier vis-à-vis du risque électrique

### Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique et Référente Handicap

Intervention : Formateur habilité

### Méthodes pédagogiques

Formation théorique et pratique en salle, suivie d'une séance de travaux pratiques (TP).

### Validation

Un contrôle des connaissances par QCM est effectué en fin de stage. Un avis préparatoire à l'habilitation du salarié par son employeur, visé par le formateur, est transmis à l'entreprise à l'issue de la formation.

### Modalités

Durée de la formation

1 jour (7 Heures)

Lieu de la formation

Sessions inter ou intra-entreprises

Délai d'accès à la formation et tarifs

Voir nos conditions sur notre site : [hypreviaformation.com](http://hypreviaformation.com)

