



GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Accompagner les personnes à mobilité réduite

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier et analyser les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail,
- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour diminuer la fréquence des accidents de travail et maladies professionnelles (principes d'économie d'effort),
- Manutentionner des personnes à mobilité réduite : évaluer des besoins de la personne et les gestes à risques, utiliser les aides techniques (actes et techniques de manutention).

Participants

Tout salarié devant accompagner dans le cadre de leur activité professionnelle des personnes à mobilité réduite.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'avis médical)

Pré-requis

Aucun

Programme

➤ Recueil des attentes et positionnement

En amont de la formation

➤ Accueil et présentation de la formation

- Tour de table des participants
- Recueil des attentes
- Enoncé des objectifs de la formation

➤ Introduction à la manutention des PMR

- Identifier les accidents du travail liés aux mauvaises pratiques en gestes et postures
- Faire le point sur les causes d'accidents liées à votre activité
- Retour sur le principe des troubles musculo-squelettiques (TMS)

➤ Appréhender les techniques gestuelles de manutention des PMR en toute sécurité

- Appréhender et prendre conscience du fonctionnement de la mécanique humaine : Notions d'anatomie et de physiologie
- Identifier les différentes pathologies liées à des mauvais gestes ou mauvaises postures (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires)
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- Apprentissage du verrouillage lombaire
- Apprentissage des postures invariantes
- Identifier les bonnes pratiques de façon à prévenir les risques d'incident ou de TMS
- Comment assurer la manutention des PMR ?

➤ Maîtriser les gestes de sécurité et de confort permettant de manipuler une PMR efficacement

- Maîtriser en toute sécurité les différents types de transferts
- Lit médicalisé
- Déambulateur
- Fauteuil roulant
- Connaître les auxiliaires techniques permettant d'assurer une manipulation confortable
- Maîtriser les gestes de l'accompagnement au déplacement de la personne à mobilité réduite
- Savoir assurer sa propre sécurité lors d'une manutention, prévenir les risques d'incident

➤ Assurer une communication bienveillante auprès de la personne manipulée

- Savoir être à l'écoute de la personne lors d'un transfert
- Maîtriser les gestes et attitudes à privilégier pour rassurer votre patient

➤ Evaluation

➤ Bilan de la formation

Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique et Référente Handicap

Intervention : Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique et Sauveteur Secouriste du travail, certifié Formateur APS ASD par l'INRS

Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants

Etudes de cas

Mises en situation réelle au poste de travail ou simulations

Le matériel utilisé est conforme au référentiel technique de l'INRS pour les formations PRAP/APS-AD+SD :

- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Paperboard
- Objets, de forme, de poids et de volume différents
- Diaporamas et films réalisés par l'INRS pour les apports théoriques et les représentations / coupes anatomiques
- Matériel médical : lit à hauteur variable, fauteuil avec accoudoir...

Ressources pédagogiques remises avant et durant la formation

Evaluation

Evaluation des connaissances : Evaluation sous forme de QCM à l'issue de la formation

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

Validation de la formation

Attestation de formation

Modalités de la formation

Durée de la formation

1 journée soit 7 heures

Nombre de participants

10 personnes maximum et 4 minimum (pour une participation active de chaque participant)

Lieu de la formation

Formation sur le site de l'entreprise, ou dans les locaux d'HYPREVIA Formation – PA de Kerguilloten 56920 NOYAL-PONTIVY

Délai d'accès à la formation et tarifs :

Voir nos conditions sur notre site : hypreviaformation.com