



2H pour s'initier aux gestes qui sauvent

Objectifs

A l'issue de la formation, le participant doit être capable de :

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition,
- Assurer la transmission de l'alerte aux 15, 18, ou 112,
- Reconnaître une victime qui a perdu connaissance, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer la survie de la victime,
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer la survie de la victime,
- Mettre les victimes dans les positions d'attentes adéquates.

Participants

La formation pour s'initier aux gestes qui sauvent s'adresse à tous les membres du personnel de l'entreprise. Cette formation est accessible aux PMR.

Pré-requis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation aux gestes qui sauvent.

Programme

> Accueil et présentation

> Se protéger, se mettre en sécurité

- Notion de danger, protection et dégagement d'urgence
- Consignes en cas d'attaque terroriste

> Alerter

- Numéros d'urgence
- Message à transmettre

> Arrêter une hémorragie externe

- Compression manuelle
- Pansement compressif
- Garrot tourniquet
- Accident d'Exposition au Sang

> Installer la victime en position d'attente

- Plaies graves au thorax et à l'abdomen
- Position Latérale de Sécurité

> La victime a perdu connaissance et ne respire pas

- Alerte, demande de DAE, Réanimation cardio-pulmonaire

> Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur

- Utilisation du Défibrillateur lors de la réanimation cardio-pulmonaire

> Victime qui a perdu connaissance et respire

- Réalisation de la Position Latérale de Sécurité

> Conclusion

Moyens d'encadrement

Référent pédagogique : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique et Référente Handicap
Intervention : Formateur certifié par l'INRS

Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants.

Etudes de cas

Mises en situation réelle ou simulations

Manipulation d'objets

Ressources pédagogiques remises avant et durant la formation

Supports utilisés (moyens techniques) :

- Malette formateur SST (plan d'intervention SST avec jeu de pictogrammes, CD-Rom...)
- Mannequin adulte, enfant, nourrisson
- Malette de maquillage (pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...)
- Défibrillateur automatisé externe
- Couverture de survie et solutions désinfectantes et jeu de compresses, pansements...
- Matériel technique de mise en situation (téléphone...)
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur

Evaluation

Evaluation des acquis : L'évaluation est réalisée tout au long de la formation au cours des différentes mises en situations pratiques. Le formateur pourra apprécier l'acquisition des gestes des premiers secours et du comportement à suivre.

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

Validation de la formation

- A l'issue de la formation, chaque candidat ayant participé et validé la formation reçoit une attestation individuelle de formation délivrée par une association de sécurité civile partenaire.

Maintien des connaissances

La formation GQS ne prévoit pas de maintien des compétences. Il appartient à la personne qui le souhaite de suivre par la suite une formation PSC1 ou SST.

Modalités de la formation

Durée de la formation

2 heures

Nombre de participants

8 personnes (pour une participation active de chaque participant)

Lieu de la formation

Formation sur le site de l'entreprise, ou dans les locaux d'HYPREVIA Formation

Délai d'accès à la formation et tarifs :

Voir nos conditions sur notre site : hypreviaformation.com

PF.GQS.V2 (05 05 2023)