



# Initiation aux Premiers Secours avec Défibrillation (IPSD)

(Programme conforme au décret N°2021-469 du 19 avril 2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent)

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en sécurité une personne après un accident
- Réaliser les gestes de base des premiers secours,
- Prendre en charge de l'urgence cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral
- Utiliser un défibrillateur

## Participants

Toute personne apte à porter secours au sein de son établissement. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

## Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.  
Français lu et parlé

## Programme

### > Accueil et présentation de l'initiation

- Tour de table des participants
- Recueil des attentes
- Enoncé des objectifs de la formation

### > L'organisation du secourisme en France

### > La protection

- Définition
- Conduite à tenir
- Protection spécifique de l'accident de la route

### > L'examen de la victime

### > L'alerte aux secours

### > Les gestes qui sauvent

#### ✓ Les malaises

- Définition
- Conduite à tenir

#### ✓ Les brûlures

- Définition
- Conduite à tenir

#### ✓ La victime s'étouffe

- Définitions : obstruction grave et obstruction partielle des voies aériennes de l'adulte
- Risques
- Conduite à tenir
- Justification
- Pratique simulée

#### ✓ La victime présente un saignement abondant

- Définition
- Risques
- Conduite à tenir
- Justification
- Technique de la compression locale



- Les saignements particuliers
- ✓ **La victime est inconsciente et respire**
  - Définition
  - Risques
  - Conduite à tenir
  - Justification
  - Technique de la Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ **La victime est inconsciente et ne respire pas**
  - Définition
  - Risques
  - Principes de l'action de secours - La chaîne de survie
  - Réanimation cardiopulmonaire (RCP) de l'adulte
  - Défibrillation et utilisation du défibrillateur

## > Evaluation des acquis

## > Bilan de la formation

### Moyens d'encadrement

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique et Référente Handicap  
Intervention : Formateur certifié par l'INRS en sauvetage secourisme, pompier volontaire

### Moyens techniques et pédagogiques

Exposés interactifs (diaporamas, vidéos) et échanges entre participants.

Etudes de cas et mises en situation réelle

Supports utilisés (moyens techniques) :

- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Malette de maquillage (pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...)
- Défibrillateur automatisé externe
- Couverture de survie et solutions désinfectantes et jeu de compresses, pansements...
- Matériel technique de mise en situation (téléphone...)
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur

### Evaluation

Evaluation formative des acquis : Quizz (questionnement oral) et exercices pratiques, tout au long de la formation

Evaluation de la formation : Tour de table et questionnaire écrit

### Validation de la formation

- A l'issue de la formation, une attestation de suivi de la formation et de compétences mentionnant le résultat des acquis est délivrée à chacun des participants.
- La formation IPS peut être renouvelée chaque année afin de mettre à jour ses connaissances. Ces sessions courtes permettent une sollicitation réduite de l'emploi du temps des apprenants.

### Modalités de la formation

#### Durée de la formation

1 jour soit 7 heures

#### Nombre de participants

10 personnes maximum / session (pour une participation active de chaque participant)

#### Lieu de la formation

Formation sur le site de l'entreprise, ou dans les locaux d'HYPREVIA Formation – PA de Kerguilloten 56920 NOYAL-PONTIVY

#### Délai d'accès Délai d'accès à la formation et tarifs à la formation et tarifs

Voir nos conditions sur notre site : [hypreviaformation.com](http://hypreviaformation.com)