



# TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DE HARNAIS.

## Selon recommandation de la CNAM-TS R430



### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

### Public

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. (\*sous réserve d'un avis médical)

### Prérequis

Être âgé de plus de 18 ans et être reconnu apte médicalement à réaliser des travaux en hauteur

### Programme

#### ⇒ FORMATION THEORIQUE (0.5 j)

- **Travaux en hauteur et sécurité**
  - Contexte réglementaire
  - Accidents et causes d'accidents
  - Protection Collective
  - Les moyens d'accès (échelles, échafaudages, PEMP)
  - Protection individuelle
- **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)**
  - Amarrages sur structure existante,
  - Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.
- **Caractéristiques des moyens de protection individuelle**
  - Les casques
  - Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs.
- **Choix du dispositif de protection individuelle**
  - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
  - Etude des risques
  - Interactions avec l'environnement
  - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail.
- **Conséquences d'une chute**
  - Facteur de chute
  - Force de la chute
  - Effet pendulaire
  - Tirant d'air
  - Organisation des moyens de secours.
- **Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur**
  - Vérification et contrôle des EPI
  - Règles d'entretien et de stockage.
  - Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages

#### ⇒ FORMATION PRATIQUE (0.5 j)

- Exercices pratiques : présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais

- Mise en oeuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un ordinateur
- Equipements de protection individuelle
- Harnais, cordes, longes, anti-chutes

### Moyens d'encadrement

Formateur spécialisé en santé et sécurité au travail, expert dans le travail en hauteur

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON Responsable Pédagogique et Référente Handicap

## Evaluation

Une évaluation des connaissances théoriques et des compétences pratiques est réalisée à l'issue de la formation.

## Validation de la formation

Une attestation de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Un avis est émis par le formateur sur la délivrance d'une autorisation pour le port du harnais antichute et transmis à l'employeur.

## Modalités

### Durée de la formation

1 jour (7H)

### Lieu de la formation

En intra (dans les locaux de l'entreprise cliente)

### Délai d'accès à la formation et tarifs :

Voir nos conditions sur notre site : [hypreviaformation.com](http://hypreviaformation.com)