





# Recommandation 484 de la CNAM-TS : Ponts roulants et portiques

## Préparation à l'autorisation de conduite

<b>Catégorie 1</b>	Ponts roulants et portiques à commande au sol	
<b>Catégorie 2</b>	Ponts roulants et portiques à commande en cabine	

### Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable, conformément aux recommandations de la CNAM-TS de :

- Conduire en sécurité un pont roulant,
- Utiliser des élingues dans le respect des règles de sécurité,

### Participants :

Toute personne appelée à utiliser de façon habituelle ou occasionnelle, un pont roulant. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (\*sous réserve d'avis médical)

### Pré-requis :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement à la conduite de pont roulant
- Comprendre oralement le français
- Maîtriser les quatre opérations de calcul de base
- **Être muni à minima des EPI suivants : Casque de chantier, chaussures de sécurité, gants de manutention, vêtement rétro-réfléchissant**

### Programme :

#### Formation théorique :

- **Réglementation et textes**
  - Connaître les bases de la réglementation applicable aux chariots élévateurs
  - Connaître les rôles et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur (droit d'alerte/droit de retrait)
  - Connaître les rôles des différents acteurs de la prévention.
- **Classification et technologie des ponts roulants et portiques**
  - Catégories de ponts roulants et portiques, caractéristiques (hauteur, portée, capacité), utilisations courantes
  - Les principaux types de ponts roulants et portiques
  - Equipements de prise de charge et accessoires de levage
  - Fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fin de course...)

- **Notions élémentaires de physique**
  - Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
  - Conditions d'équilibre (renversement, basculement...)
  -
- **Capacité des ponts roulants et des portiques**
  - Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
- **Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques**
  - Identification des risques, de leurs origines et des moyens de prévention associés
  -
- **Exploitation des ponts roulants**
  - Opérations interdites / délicates (retournement cde pièces),
  - Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites,
  - Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention,
  - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
  - Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.
- **Vérifications d'usage et entretien des ponts roulants et portiques**

### **Formation pratique :**

- **Prise de poste et vérifications**
  - Utilisation de la notice d'instructions et du rapport de vérification périodique
  - Vérification de l'état général du pont roulant ou du portique
  - Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, de la mise en place des protections dans les zones de danger,
  - Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser.
- **Conduites et manœuvres**
  - Réaliser l'élingage d'une charge,
  - Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
  - Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
  - Préparer la zone de dépose de la charge,
  - Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
  - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.
  - Communiquer avec l'élingueur et le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels,
  - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.
- **Elingage**
  - Justifier le choix des élingues
  - Examiner visuellement les accessoires de levage
  - Savoir élinguer correctement sa charge
- **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
  - Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service,
  - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

### **Evaluation :**

- **Contrôle en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite :**
  - Test théorique : 50 questions VRAI/FAUX
  - Test pratique : Parcours et manœuvres à réaliser selon la catégorie visée.

### **Moyens d'encadrement :**

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique et Référente Handicap  
Intervention : : Formateur habilité

### **Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques et cas pratiques
- Circuits et parcours variés

### **Validation :**

Attestation de formation et avis du formateur pour la délivrance d'une autorisation de conduite par l'employeur

### **Modalités :**

#### Durée de la formation :

Durées minimales proposées (variables en fonction du nombre de stagiaires, de leur expérience et des catégories réalisées) :

- Formation initiale pour débutant : 2 jours (14H)
- Recyclage : 1 jour (7H)

#### Délai d'accès à la formation et tarifs :

Voir nos conditions sur notre site : [hypreviaformation.com](http://hypreviaformation.com)